



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.08.2009 【信耶穌的，必要復活！】

「我們若是信耶穌死了，也復活了，同樣也必信天主要領那些死於耶穌內的人同他一起來。」(得前 4:14)



FRANCKEN, Frans II
The Last Judgement
1606

今日聖言:

得前 4:13-18

詠 96:1,3,4-5,11-12,13

路 4:16-30

默想：

耶穌基督不但自己復活了，還許諾信祂的人，在末日那天，也必要復活，還要和祂共享永生。

所以，有信德的基督徒的死亡觀是非常正面的。除非你拒絕耶穌、作奸犯科而至死也不悔改，否則憑主的憐憫，一張天國的入場券應不是太難。

當然，是天主先愛了我們，而我們亦藉著祂的恩寵而追隨及愛祂，和守祂所賜予的愛的誡命。永生只是這一切的最後成果。

我的祈禱：

主，我愛祢，感謝祢藉著祢的聖死而賜給我們復活，並能與祢共享永生。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.08.2009

聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:13-18

弟兄們：關於亡者，我們不願意你們不知道，以免你們憂傷，像其他沒有望德的人一樣。因為我們若是信耶穌死了，也復活了，同樣也必信天主要領那些死於耶穌內的人同他一起來。我們照主的話告訴你們這件事：我們這些活著、存留到主來臨時的人，決不會在已死的人以前。因為在發命時，在總領天使吶喊和天主的號聲響時，主要親自由天降來，那些死於基督內的人先要復活，然後我們這些活著還存留的人，同時與他們一起要被提到雲彩上，到空中迎接主：這樣，我們就時常同主在一起。為此，你們要常用這些話彼此安慰。

聖詠第 96 篇 1, 3-5, 11-13

1. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
3. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
4. 因為上主偉大，應受讚美，惟祂超越眾神，可敬可畏。
5. 萬邦的眾神盡屬虛幻，但上主卻造成了蒼天；
11. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海洋及其中的一切怒號！
12. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂，
13. 在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，因為祂已駕臨，要統治大地乾坤；

聖路加福音 4:16-30

那時候，耶穌來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；按他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話。並且說：「這不是若瑟的兒子嗎？」他回答他們說：「你們必定要對我說這句俗話：醫生，醫治你自己吧！我們聽說你在葛法翁所行的一切，也在你的家鄉這裏行吧！」他又說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裏去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裏。在厄裏叟先知時代，在以色列有許多癩病人。他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上一——他們的城是建在山上的一——要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。